

愛知淑徳大学

健康医療科学部

健康栄養学科 × 健康相談室

親子食育教室

2023.12.16(土)

10:00~13:00

会場 愛知淑徳大学長久手キャンパス
国際交流会館(アイハウス)

対象者 16組32名の親子(小学校3・4年生)
※申し込み多数の場合は抽選となります

参加費 1,000円(お子さま1人につき)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・
ハンドタオル・マスク



愛知淑徳大学健康相談室では、栄養相談会や講演会を開催し、地域の皆さまに健康に関する有益な情報をお届けしています。「栄養」や「食」のスペシャリストである「管理栄養士」をめざす健康栄養学科の学生たちが主体となり、「親子食育教室」を開催します。調理実習や講演などを通して「食」の楽しさや大切さをお伝えします。皆さまのご参加をお待ちしております。

※本教室は食物アレルギーには対応していません。

講師紹介

講演

健康医療科学部
准教授 小久保 友貴
(管理栄養士)

コーディネーター

健康医療科学部
教授 東山 幸恵
(管理栄養士)



健康栄養学科
学生スタッフ

親子食育教室



【申し込み期間】 2023年10月16日(月)～11月10日(金)

【申し込み方法】 愛知淑徳大学 健康・医療・教育センター(アースメック)のホームページ内にある申込フォーム(右記のQRコードでリンクします)よりお申し込みください。



【受講のご案内】 申し込み期間終了後、受講案内を郵送いたします。

なお、定員を超えるお申し込みをいただいた場合は抽選をおこない、当落通知を郵送いたします。

2023年度 親子食育教室 プログラム

テーマ

野菜を食べよう!親子deかんたん☆クリスマスメニュー



調理実習

学生が考えたメニューを子どもたちが実際に調理します。

学生たちが栄養価を計算して盛り付けも考えたスペシャルメニューを、小学生の子どもたちが調理にチャレンジ。グループに分かれ、学生のサポートを受けながらおいしい食事がどんなふうにつくれるかを体験的に学びます。

- 【献立】・まんまるオムカレー
- ・とうもろこしとほうれん草の白和え
- ・クリスマスゼリー



講演会

これからの健康生活に役立つミニ講演会を開催します。

本学教員である講師が健康や栄養にまつわるミニ講演会を開催。おさまのためだけでなく、保護者の皆さまの今後の健康生活に生きる知識もお届けします。

【講師】 小久保 友貴 先生



試食会

食事をつくり、みんなで食べる、楽しい試食会です。

みんなで楽しく料理をつくり、みんなで美味しく食べる。その豊かな時間が子どもたちの食への興味や関心、食に感謝する心を育てます。食の大切さを実感しながら、食事をいただきますしよ。



スケジュール

	子ども	おとな
1	受付	
2	献立説明・調理デモンストレーション	
3	調理実習・テーブルセッティング	講演会

	子ども	おとな
4	試食会	
5	後片付け	

愛知淑徳大学 健康・医療・教育センター

AHSMEC(アースメック)

Advanced Health Support, Medical Care, and Education Center

愛知淑徳大学クリニック

心理臨床相談室

健康相談室

言語聴覚室

〒480-1197 愛知県長久手市片平二丁目9 <https://www.aasa.ac.jp/ahsmec/>

交通アクセス

- 地下鉄東山線・本郷駅・市バス2番のりば「猪高緑地」ゆき、終点「猪高緑地(愛知淑徳大学)」下車(所要時間約15分)
- 地下鉄東山線・藤が丘駅・名鉄バス3番のりば「愛知淑徳大学」ゆき、終点「愛知淑徳大学」下車(所要時間約18分)
- 長久手市Nバス「淑徳大学」下車

親子食育教室はお車でのご来校が可能です。詳しくは受講案内でお知らせします。

※名鉄バスはBダイヤ(授業日外)のため、運行本数が大変少なくなります。ご利用の際はご注意ください。

お問い合わせ先

愛知淑徳大学 健康相談室

電話:0561-56-0077(平日10:00~17:00)

FAX:0561-56-0075

メール:kensou@asu.aasa.ac.jp

※臨時休業日もございます。予めご了承ください。