

愛知淑徳大学

健康栄養学科

×

健康相談室

2025.

2/15 SAT.

10:00~13:00



親子 食育教室

《テーマ》

和の味を楽しもう！
ひな祭りメニュー



愛知淑徳大学健康相談室では、食育教室や講演会を開催し、地域の皆さまに健康に関する有益な情報をお届けしています。

今年度も「栄養」や「食」のスペシャリストである「管理栄養士」をめざす健康栄養学科の学生たちが主体となり、「親子食育教室」を開催します。

調理実習や講演などを通して「食」の楽しさや大切さをお伝えします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

会場

愛知淑徳大学長久手キャンパス
国際交流会館 (アイハウス)

対象者

16組 32名の親子
(小学校3・4年生)

参加費

1,000円 (お子さま1人につき)
※申し込み多数の場合は抽選となります

持ち物

エプロン・三角巾 (バンダナ)・
ハンドタオル・マスク

※本教室は食物アレルギーには
対応しておりません。

講師紹介

講演

人間情報学科 教授
佐藤 朝美

調理実習・食育企画
(企画・運営)

健康栄養学会
運営学生スタッフ

コーディネーター：健康栄養学科 教授 東山 幸恵 (管理栄養士)

愛知淑徳大学 健康・医療・教育センター AHSMEC

愛知淑徳大学クリニック

心理臨床相談室

健康相談室

リハビリテーション室

愛知淑徳大学 健康相談室

親子
食育教室

申し込み期間

2024 年 12 月 16 日 月 ~ 2025 年 1 月 15 日 水

申し込み方法

愛知淑徳大学 健康・医療・教育センター（アースメック）のホームページ内にある申込フォーム（右記の QR コードでリンクします）よりお申し込みください。→



受講のご案内

申し込み期間終了後、受講案内を郵送いたします。

定員を超えるお申し込みをいただいた場合は抽選をおこない、当選通知を郵送いたします。

2024 年度 親子食育教室プログラム

テーマ 和の味を楽しもう！ひな祭りメニュー

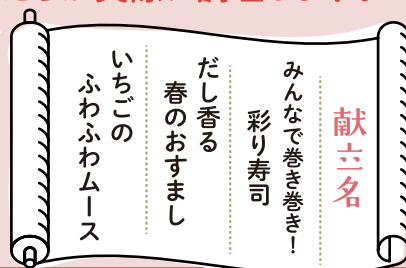
こども



調理実習

学生が考えたメニューを子どもたちが実際に調理します。

学生たちが栄養価を計算して盛り付けも考案したスペシャルメニューを、子どもたちが調理にチャレンジ。グループに分かれ、学生のサポートを受けながら、おいしい食事がどんなふうにつくれるかを体験的に学びます。



講演会

講演テーマ 「デジタル時代における賢い『スマホ子育て』を考える」

【講師】佐藤 朝美 先生

本学教員である講師が子どもの健やかな成長に役立つミニ講演会を開催。デジタル時代ならではの子育ての課題を考えます。



試食会

食事をつくり、みんなで食べる、楽しい試食会です。

みんなで楽しく料理をつくり、みんなで美味しく食べる。その豊かな時間が子どもたちの食への興味や関心、食に感謝する心を育てます。食の大切さを実感しながら、食事をいただきましょう。



スケジュール



受付

- 献立説明
- 調理デモンストレーション

調理実習・テーブルセッティング

講演会

試食会

後片付け

愛知淑徳大学 健康・医療・教育センター

AHSMEC アースメック

Advanced Health Support, Medical Care, and Education Center

愛知淑徳大学クリニック 心理臨床相談室 健康相談室 リハビリテーション室

〒480-1197 愛知県長久手市片平二丁目9 <https://www.aasa.ac.jp/ahsmec>

交通アクセス

- 地下鉄東山線・本郷駅・市バス2番のりば「猪高緑地」ゆき 終点「猪高緑地（愛知淑徳大学）」下車（所要時間約15分）
- 地下鉄東山線・藤が丘駅・名鉄バス3番のりば「愛知淑徳大学」ゆき 終点「愛知淑徳大学」下車（所要時間約18分）
- 長久手市Nバス「淑徳大学」下車
- 親子食育教室はお車で来校が可能です。詳しくは受講案内でお知らせします。

※名鉄バスはBダイヤ（授業日外）のため、運行本数が大変少なくなります。ご利用の際はご注意ください。

お問い合わせ先：愛知淑徳大学健康相談室 TEL 0561-56-0077（平日 10:00~17:00）FAX 0561-56-0075 ✉ kensou@asu.aasa.ac.jp

※臨時休業日もございます。予めご了承ください。