

# 隨想

## 人生は40才からが面白い

愛知淑徳中学校 数学科教諭 水谷 洋一

四半世紀も前の話になるが、あ  
る御婦人から、「あなた、お歳は?」  
と聞かれて、「40です。」と答えた  
ら、「あなた、40才から60才までの  
20年間が人生で一番良い時期だか  
ら、大切に過ごしなさいね。」と言  
われたことを思い出す。当時はビ  
ジネス書やサラリーマンの生き方  
に関する本を貪り読んでいた頃  
だったので、その言葉が特に強く脳  
裏に焼き付いた。40才にもなると  
人生経験からなのだろうか、新聞・  
雑誌の記事の行間が読めてくる  
し初対面の人と対話するだけで  
相手の性格が判断できたりして社  
会人として自信が湧いてくる頃で  
もある。仕事は当然のことでの全力  
投球し、土日の休みがないハード  
な運動部の顧問もしていたが、敢  
えて自分の時間を作り出した。そ  
の頃から充実した毎日を過ごそう  
と意識し、定年後を見据えた動き  
が始まった。40才からもう老後の  
事を?と思ったが、例外なくどの  
ビジネス書にも「老後の準備は40  
才から始めなさい。」と書いてあ  
った。とにかく、スタートしてみよう  
と思い、文化センターや大学の夜  
の講座に通い始めた。多忙な日々



が何年も続いたが、いくつもの成  
果が現在でも残っている。パン教  
室で培った腕は今でも毎週食パン  
作りをしている。今まで作ってき  
たパンの8割は友人・近所・親類  
等に嫁入りしてきた。食べてしま  
えば消えて無くなり原価も安いの  
で気軽なコミュニケーションの小  
道具になっている。英語を本格的  
に勉強しだしたら夏休みに何度も  
観光を兼ねて英米の語学学校  
に短期留学するまでのめり込み、  
今ではボランティア活動で近所の  
コミセンで大人対象に英会話を  
教えている。英語はどこまで学習  
しても難しく、予習や自分自身の  
勉強に追われている。社交ダンス  
も習っているが、本当に奥が深い。  
でも綺麗な音楽に乗り異性と手  
を合わせて踊ることはボケ防止に  
最適と言えよう。友人から男性が  
少ないから来てくればパーティに  
誘われることがよくあるし、結構  
楽しんでいる。最近ではゴルフ教  
室に通っているが、スコアはなかなか  
伸びない。これも難しいスポーツ  
であるが、大学時代の友人や近  
所のゴルフ仲間とラウンドするの  
が楽しい。他にも、スピーチ・経済  
学・男の料理教室など・・・に触れ  
ているうちに時間が過ぎ去ってし  
まつた。定年を目前にして納得す  
ることは、人生の華と老後の準備  
は40才からというのは紛れもない  
真実!さあ、今度は「人生は65才  
からが面白い。」としよう。