

# 健康豆知識

大学の知的財産を、  
地域社会へ還元していく

井口昭久

愛知淑徳大学健康医療科学部 教授  
愛知淑徳大学健康相談室 室長  
愛知淑徳大学クリニック 糖尿病内科 医師

2013年4月に開設した「愛知淑徳大学健康・医療・教育センター AHSMEC(アースメック)」は、地域の皆さまの健康増進・健康維持に寄与することをめざしています。その具体的な活動のひとつとして、本学の教員をはじめとする専門家が講師を務める「定例医療講演会」を毎月2回ほど開催しています。地域の方々と交流を深めながら多様なニーズを受けとめ、新たな取り組みにつなげていきます。

そして、愛知淑徳学園広報誌では、本学園に関わる皆さまへ、

「健康豆知識」をお届けしていきます。健康づくりや病気の予防などに関するさまざまなトピックスを、日々の暮らしにお役立ていただけますと幸いです。

では、本学園に関わる皆さまへ、



## 定例医療講演会

会場 愛知淑徳大学AHSMEC(アースメック)棟  
1階 健康相談室

参加無料 事前申込み制 (先着順)

地域の皆さまへ、健康づくりや病気の予防に役立つさまざまな情報を、わかりやすくお伝えしていきます。

### 2013年度後期 講演予定

講演日・時間	所属・氏名 講演テーマ	申込締切(必着)
2/14 10:30~12:00 (金)	早期発見のために ～眼科の検査で何がわかるのか～ 愛知淑徳大学クリニック 眼科(視能訓練士) 若杉恵子	2/7 (金)
2/27 13:00~14:30 (木)	認知症にならないために ～運動と食事～ 名古屋大学医学部附属病院 老年内科(医師) 柳川まどか	2/20 (木)
3/11 10:30~12:00 (火)	くらしに役立つ自然療法 ～はじめてのアロマセラピー～ 愛知淑徳大学クリニック 看護師	3/4 (火)
3/24 13:30~15:00 (月)	糖尿病ってどんな病気？ 愛知淑徳大学健康相談室 室長 健康医療科学部(医師) 井口昭久	3/17 (月)

●愛知淑徳大学健康相談室 0561-56-0077  
(平日10:00~17:00)