

健康豆知識

風邪について

愛知淑徳大学健康医療科学部教授
愛知淑徳大学健康相談室 室長
愛知淑徳大学クリニック 糖尿病内科 医師
井口昭久

「先生。2日前から熱が出て、咳が出て喉が痛いです。明日から旅行へ行きます。それまでに治したいのですがお願いします」このような学生は多い。「風邪は治せない」と私が答えると「この藪医め」という顔をしながら私を睨む。そして「それなら他の医者へゆく」というようなそぶりを見せて腰を浮かそうとする。しかし他の医者へ行っても風邪は治せない。風邪は鼻汁、発熱、咽頭痛、頭痛、食欲不振などいくつかの症状が集まってできた疾患概念である。風邪の多くはウイルス感染症であり、細菌感染のように抗菌薬は効果が無い。したがって風邪を治す、すなわちウイルスをやっけることは現在の医学で不可能である。熱を下げる、のどの痛みを和らげるような対症療法でウイルスの猛威が遠ざかるのを待つしかない。風邪を治してくれるお医者さんがいたら、私もかかりたい。

しかしこの頃は「風邪は治せない」とは言わないことにしている。自然に治るからである。

定例医療講演会

会場 愛知淑徳大学AHSMEC(アースメック)棟
1階 健康相談室

参加無料 事前申込み制(先着順)

地域の皆さまへ、健康づくりや病気の予防に役立つさまざまな情報を、わかりやすくお伝えしていきます。

2014年度後期 講演予定

講演日・時間	所属・氏名 講演テーマ	申込締切(必着)
2/19 (木) 13:00~ 14:30	こどもにとって遊びとは? 心理学部 准教授 心理臨床相談室 指導相談員 臨床心理士 清瀧裕子	2/12 (木)
3/6 (金) 10:30~ 12:00	ものが2つに見えた時 ~その原因は乱視?斜視?ドライアイ?~ 愛知淑徳大学クリニック 眼科 視能訓練士 若杉恵子	2/27 (金)

●愛知淑徳大学健康相談室 0561-56-0077
(平日10:00~17:00)