

正常値は 年齢に応じて変わるか？

人の体は加齢とともに様々な変貌を遂げる。年を取ると上昇するものに血圧がある。血糖も上昇する。高齢になると糖尿病や高血圧の患者が増える所以である。年齢に応じて診断基準を変えるべきであるという意見は昔からあった。年齢に応じた診断基準を設けた時代はアメリカにも日本にもあった。しかし現在では診断基準は老人も若者も同じである。理由は老人は個人差が大きくて統計的な処理が困難であるからである。現在では治療の目標を年齢に応じて変化させることにしている。年をとっても唯一変化しないものがある。性格である。いじわるな性格の人はいつでも意地悪である。人の好人は年をとっても人がいい。意地悪だった人がある年から突然によい人になるということはない。逆にいい人が突然悪い人になることは稀である。だから我々は何年も長い間会ったことがなかった同級生にも旧来の親しみを持って接することができるのである。急に悪い人になってしまった人になったらどうしようとは思わない。私は昔からいい人である。だから私の所へ受診してください。

愛知淑徳大学クリニック糖尿病内科 医師

井口 昭久

