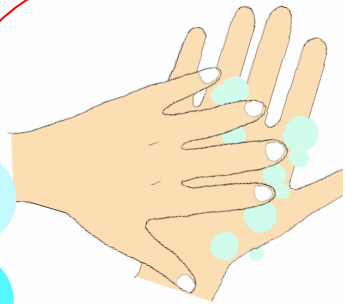


手洗いについて

<洗い方>

- ①水でぬらし石鹸をつけてよく泡立てる
- ②洗い残し部分がないように全体を洗う



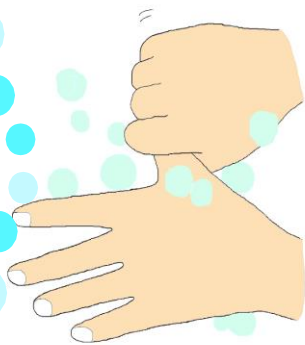
手のひら



手の甲



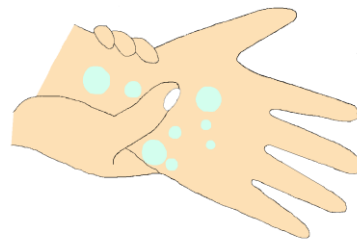
指の間



親指



爪



手首

終わったら自分専用のタオルで拭く（タオルの共有はしない）

<Q & A>

- Q1 どうして手洗いが大切なの？
A 細菌やウイルスは手を介して体内に入るから
- Q2 水洗いだけではだめなの？
A 水では細菌やウイルスを取り除けない
- Q3 どのくらい洗えばいい？
A 最低20秒 理想は40秒
- Q4 どんな時洗うの？
A 「ただいま」「頂きます」の前・トイレの後
ドアノブや手すり、共有PCに触れた後

<洗い残しやすい部分>

