

肥満度の判定

- ・WHO(世界保健機構)の基準:「標準以上 (overweight)」BMI ≥ 25
「肥満 (obese)」BMI ≥ 30 以上

- ・日本肥満学会の基準:

標準体重 BMI = 22(統計的にもっとも病気にかかりにくい)
肥満 BMI ≥ 25
低体重 BMI < 18.5

	BMI
低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満(1度)	25以上 30未満
肥満(2度)	30以上 35未満
肥満(3度)	35以上 40未満
肥満(4度)	40以上