

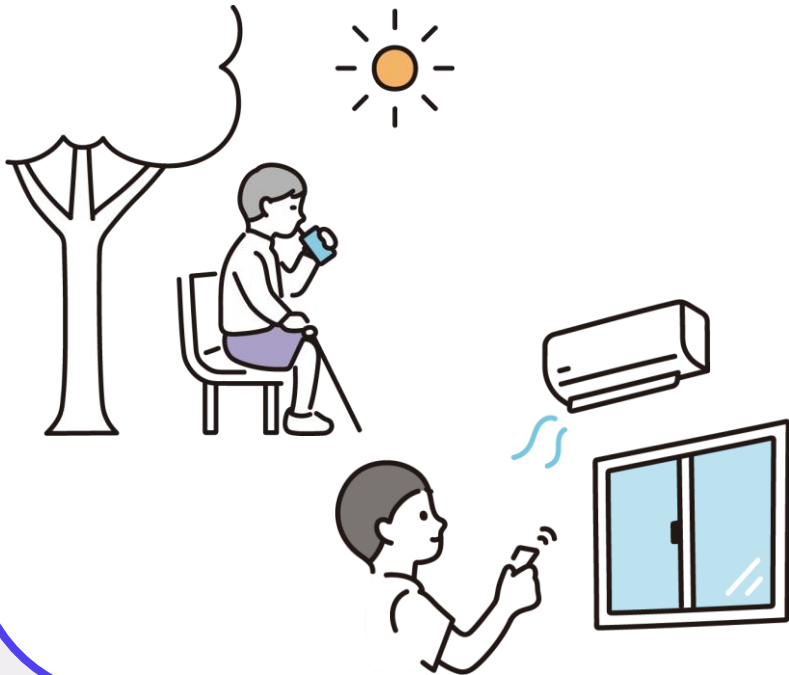
熱中症かなと思ったら・・・

その場ですぐに応急処置をしよう

重症度Ⅰ度

涼しい環境への避難

風通しのよい日陰、
クーラーの効いている室内など



重症度Ⅰ・Ⅱ度

水分・塩分補給

水分 スポーツドリンクを飲む
吐き気がある場合や嘔吐、
意識がない場合は飲ませない。

