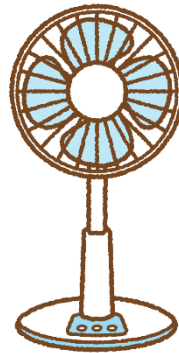
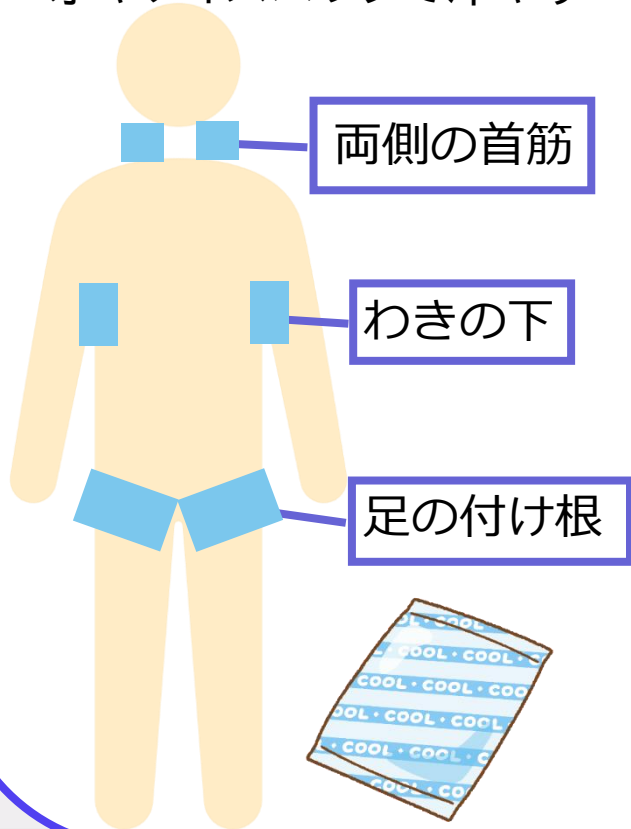


熱中症かなと思ったら・・・

重症度Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ度

体を冷やす

衣服をゆるめる うちわや扇風機で仰ぐ
氷やアイスパックで冷やす



重症度Ⅱ・Ⅲ度

医療機関へ相談・受診
救急車を呼ぶ

