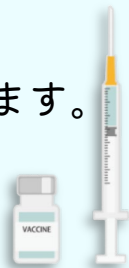


インフルエンザに感染しない！ 感染させない！

①流行前のワクチン接種

ワクチン接種によって
発病の可能性を減らし、
重症化の予防が期待できます。



②正しい手洗い

様々なものに触れる手には、
ウイルスが付着する可能性が高い！

- ・こまめに手を洗う。
- ・ウイルスは石鹸に弱いため、
石鹸を用いて正しく手を洗う。



③咳エチケットを徹底する

【マスクを正しく着用する】

鼻から顎まで
を覆い、
隙間がないよう
につける。



【ティッシュなどで口や鼻を覆う】

マスクをしていない際には、
ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い
顔を他の人に向けない

※手で覆ってしまった時には、
すぐに手を洗いましょう。

