

月経持続時間（出血期間）…正常3日～8日

正常

1 2 3 4 5 6 7 8

過短月経

1 2

出血日数が2日以内（短すぎる場合は不正出血の場合もある）

過長月経

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

出血期間が8日以上続く（ホルモンバランスの乱れや病気が隠れている場合も）