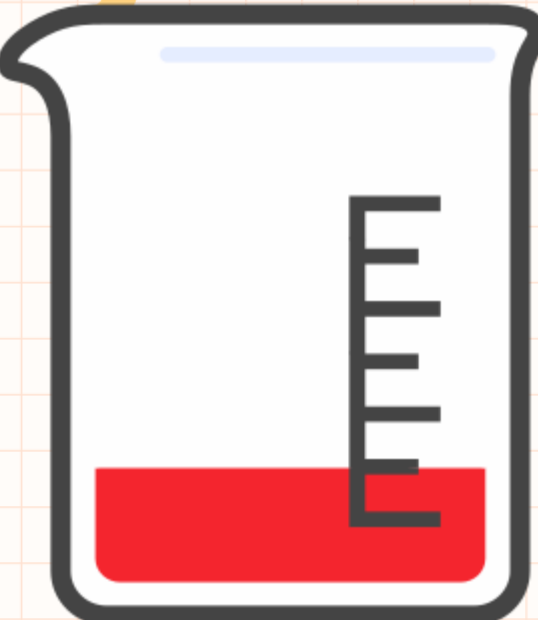


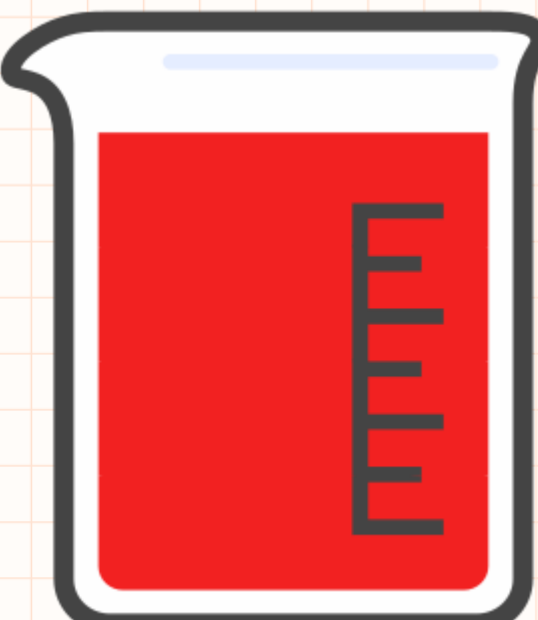
量…正常の総経血量は20~140ml

過少月経 少ない場合
(20~30ml以下)

過多月経 多い場合
(150ml以上)



出血しても**3日以内**で月経が終わったり、2日目でナプキンの交換が必要ないほどの少量の場合は無月経の前兆症状の場合もある。



日中でも夜用ナプキンが**1~2時間**でいっぱいになる量。出血が多いために生理中にめまいや立ち眩み、疲れやすさなどの**貧血症状**にも注意が必要。

生理不順が**2~3か月**続くようなら**産婦人科医に相談**しましょう。
治療が必要なのか、そのまま様子を見てもいいのかは**自分で判断するのは難しい**です。
生理不順のなかには**子宮内膜症**や**子宮筋腫**など疾患が隠れている可能性もあります。