

基礎体温からわかる4つのタイプ

ガタガタでも低温期と高温期の2相に分かれていればOK！

正常な基礎体温



低温期と高温期が約2週間ずつ訪れる。

妊娠した時の基礎体温



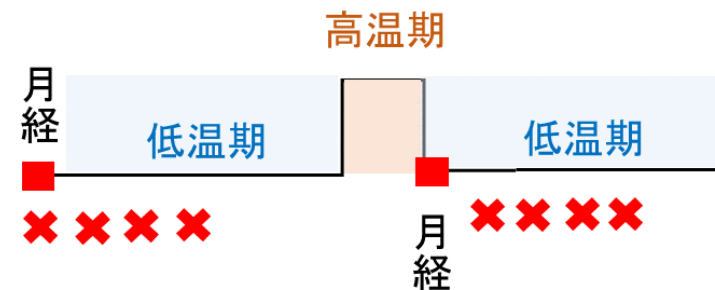
高温期が3週間以上続く。その後もそのまま下がらない。

無排卵性月経の基礎体温



低温期がずっと続く。たとえ月経があっても無排卵性月経の可能性が高い。

黄体機能不全の基礎体温



約2週間続くはずの高温期が10日以内と短くなると、黄体機能不全の可能性が高い。