

2019年度 前期トレーニングガイダンス日程

前期トレーニングガイダンスを以下のような日程で行います。
 あらかじめ健康スポーツ教育センターの窓口にて予約をしてください。

4月		5月		6月		7月		8月	
1	月	1	水	1	土	1	月	1	木
2	火	2	木	2	日	2	火	2	金
3	水	3	金	3	月	3	水	3	土
4	木	4	土	4	火	4	木	4	日
5	金	5	日	5	水	5	金	5	月
6	土	6	月	6	木	6	土	6	火
7	日	7	火	7	金	7	日	7	水
8	月	8	水	8	土	8	月	8	木
9	火	9	木	9	日	9	火	9	金
10	水	10	金	10	月	10	水	10	土
11	木	11	土	11	火	11	木	11	日
12	金	12	日	12	水	12	金	12	月
13	土	13	月	13	木	13	土	13	火
14	日	14	火	14	金	14	日	14	水
15	月	15	水	15	土	15	月	15	木
16	火	16	木	16	日	16	火	16	金
17	水	17	金	17	月	17	水	17	土
18	木	18	土	18	火	18	木	18	日
19	金	19	日	19	水	19	金	19	月
20	土	20	月	20	木	20	土	20	火
21	日	21	火	21	金	21	日	21	水
22	月	22	水	22	土	22	月	22	木
23	火	23	木	23	日	23	火	23	金
24	水	24	金	24	月	24	水	24	土
25	木	25	土	25	火	25	木	25	日
26	金	26	日	26	水	26	金	26	月
27	土	27	月	27	木	27	土	27	火
28	日	28	火	28	金	28	日	28	水
29	月	29	水	29	土	29	月	29	木
30	火	30	木	30	日	30	火	30	金
		31	金			31	水	31	土

授業日以外は行いません



ガイダンス日 **12:50~13:20** 定員15名



大学休業日

- ※ 定員になり次第、締め切りますので早めに予約を行ってください。
- ※ 星が丘キャンパス(交流文化学部、ビジネス学部、グローバル・コミュニケーション学部)の学生及びクラブ・同好会は別途ガイダンスを設けます。ご相談ください。