

2019年度 後期トレーニングガイダンス日程

後期トレーニングガイダンスを以下のような日程で行います。
 あらかじめ健康スポーツ教育センターの窓口にて予約をしてください。

9月		10月		11月		12月		1月	
1	日	1	火	1	金	1	日	1	水
2	月	2	水	2	土	2	月	2	木
3	火	3	木	3	日	3	火	3	金
4	水	4	金	4	月	4	水	4	土
5	木	5	土	5	火	5	木	5	日
6	金	6	日	6	水	6	金	6	月
7	土	7	月	7	木	7	土	7	火
8	日	8	火	8	金	8	日	8	水
9	月	9	水	9	土	9	月	9	木
10	火	10	木	10	日	10	火	10	金
11	水	11	金	11	月	11	水	11	土
12	木	12	土	12	火	12	木	12	日
13	金	13	日	13	水	13	金	13	月
14	土	14	月	14	木	14	土	14	火
15	日	15	火	15	金	15	日	15	水
16	月	16	水	16	土	16	月	16	木
17	火	17	木	17	日	17	火	17	金
18	水	18	金	18	月	18	水	18	土
19	木	19	土	19	火	19	木	19	日
20	金	20	日	20	水	20	金	20	月
21	土	21	月	21	木	21	土	21	火
22	日	22	火	22	金	22	日	22	水
23	月	23	水	23	土	23	月	23	木
24	火	24	木	24	日	24	火	24	金
25	水	25	金	25	月	25	水	25	土
26	木	26	土	26	火	26	木	26	日
27	金	27	日	27	水	27	金	27	月
28	土	28	月	28	木	28	土	28	火
29	日	29	火	29	金	29	日	29	水
30	月	30	水	30	土	30	月	30	木
		31	木			31	火	31	金

授業日以外は行いません



ガイダンス日 12:50~13:20 定員15名



大学休業日

- ※ 定員になり次第、締め切りますので早めに予約を行ってください。
- ※ 星が丘キャンパス(交流文化学部、ビジネス学部、グローバル・コミュニケーション学部)の学生及びクラブ・同好会は別途ガイダンスを設けます。ご相談ください。