



6/4 は虫歯予防デー あなたの歯を守り隊



歯みがきのコツ

歯の表面は 90° 歯と歯茎の間は 45° でブラシを当てる
磨き残しを防ぐために、自分なりの磨く順番を決めよう
かるい力で小刻みに磨こう
ペンを持つように歯ブラシを持つと簡単！
1本1本やさしく



歯と歯の間が狭い人は**デンタルフロス**、

歯間の根元に「三角形の隙間」のある人は**歯間ブラシ**を使いながらケアすると、より効果的

！磨き残し危険地帯！

噛み合わせ、歯と歯の間、歯の根、歯の裏、歯並びの悪いところ、親知らず

歯医者にはこわくない！
虫歯治療最前線



薬を塗る

「虫歯＝削る」は過去の話。現在では、エナメル質にできた初期の虫歯は、削らない方法が行われている。
菌がつくる膜をはぎ取り、虫歯の進行を止める薬を塗る。あとは、歯磨き剤のフッ化物と唾液で修復をする。

削る場合も最小限に

むし歯が進み穴があいた場合でも、削る部分を最小限にとどめる治療が行われる。
必要最小限削ってプラスチックをつめる方法、細かい金属粉を吹き付けて削る方法、
レーザーの熱で感染した部分をピンポイントで処置する方法がある。

(上記の治療を導入していない歯科医院もあります。治療前に各自ご確認ください)

●出典 へるすあっぷ 21 2013年5月号 p46-48 法研