愛知淑徳大学

健康医療科学部　スポーツ・健康医科学科　スポーツ・健康科学専攻　カリキュラムマップ（2026 年度入学者対象）

DP1
スポーツ・運動科学および健康科学に関する幅広い知識を有し、その知識を背景に、生涯にわたる健康の維持・増進に携わる専門家として認められる者（知識・技能）

DP2
修得した知識をもとに生涯健康に関する諸問題に対し、自ら考え、解決策を見出し、それをもとに行動できる者（意欲・判断力・創造力・行動力）

DP3
スポーツ、運動および健康に関する問題に対し、科学的な根拠にもとづいて実証的に分析し、論理的に思考する能力を有する者（科学的思考力）

学部共通基礎
学科共通基礎
専門中心
必修科目

4年次

後期
- 3400 卒業論文
- 3400 健康科学研究Ⅳ

前期
- 3400 健康科学研究Ⅲ

3年次

後期
- 3400 健康科学研究Ⅱ
- 2400 実践統計学
- 2500 公共政策演習Ⅱ

前期
- 3400 健康科学研究Ⅰ
- 2400 研究手法
- 2500 キャリアデザイン

2年次

後期
- 2100 教員採用試験対策講座Ⅱ
- 2100 教員採用試験対策講座Ⅰ
- 2100 保健体育実践演習Ⅱ
- 2230 スポーツトレーニング演習Ⅱ

前期
- 2100 保健体育教職演習Ⅲ
- 2100 保健体育実践演習Ⅰ
- 2200 スポーツ実技Ｍ　テニス
- 2200 スポーツ実技Ｎ　卓球
- 2200 スポーツ実技Ｊ　サッカー
- 2220 スポーツ情報論
- 1300 障がい者スポーツ論
- 2300 健康運動指導演習Ⅱ
- 2320 運動療法
- 2320 ケア学
- 1330 健康マネジメント学
- 1340 ストレスマネジメント
- 2350 食事療法学

1年次

後期
- 2100 保健体育教職演習Ⅱ
- 2200 スポーツ実技Ｏ　バドミントン
- 2200 スポーツ実技Ｌ　ソフトボール
- 2200 スポーツ実技Ｋ　ラグビー
- 2200 スポーツ実技Ｉ　ハンドボール
- 2300 エアロビクス
- 2300 アクアビクス
- 2300 健康産業施設現場演習
- 2300 健康運動指導演習Ⅰ
- 2300 レクリエーション支援演習
- 2320 健康スポーツ医学
- 2230 スポーツトレーニング演習Ⅰ
- 2230 スポーツ指導方法論
- 2340 心理査定理論
- 2350 栄養科学演習

前期
- 2100 保健体育教職演習Ⅰ
- 2100 学校保健（小児保健、精神保健、学校安全）
- 2100 運動方法学
- 2220 スポーツ経営管理学
- 1220 スポーツ社会学
- 2200 スポーツ実技Ｈ　バスケットボール
- 2200 スポーツ実技Ｇ　バレーボール
- 2200 体育実技Ｆ　武道２（柔道）
- 2200 体育実技Ｄ　体操・ダンス
- 2210 野外実習２（スキー）
- 2230 スポーツコンディショニング演習
- 2240 体力測定・評価演習
- 2240 身体運動測定法演習
- 2300 レクリエーション基礎演習
- 1330 公衆衛生学（衛生学含む）
- 2320 救急・応急処置演習
- 2320 整形外科学
- 2320 内科学各論１
- 2340 学校のメンタルヘルス
- 1340 臨床心理学
- 2350 スポーツ栄養学実習
- 1500 公共政策演習Ⅰ

後期
- 1100 保健体育教育概論
- 1100 体育学概論（原理・学史・文化史含む）
- 2200 体育実技Ｅ　武道１（剣道）
- 2200 体育実技Ｃ　体づくり・器械運動
- 2200 体育実技Ｂ　陸上競技
- 2200 体育実技Ａ　水泳
- 2210 野外実習１（キャンプ）
- 1210 野外教育概論
- 2230 スポーツトレーニング論
- 1230 スポーツ心理学
- 1240 体力測定・評価
- 1240 バイオメカニクス
- 2320 内科学各論２
- 1340 生涯発達心理学
- 2350 スポーツ栄養学
- 1400 調査法演習

前期
- 1200 基礎身体運動
- 1240 スポーツ生理学
- 1240 運動解剖学
- 1300 レクリエーションナルスポーツ
- 1300 レクリエーション概論
- 1300 生涯スポーツ論
- 1310 生理学
- 1310 解剖学
- 1320 生涯健康医学
- 1320 健康医学総論
- 1340 心理学基礎論
- 1350 ライフステージと栄養
- 1350 健康栄養学
- 1400 健康科学統計演習
- 1400 統計の基礎
- 1000 健康医療科学基礎演習

凡　例

授業レベル
- 1…基礎
- 2…中級
- 3…発展

科目群
- 0…基礎
  - 0…基礎
- 1…学校教育
  - 0…学校体育
- 2…健康教育・ヘルスプロモーション／学校教育【共通】
  - 0…専門実技
  - 1…野外教育
  - 2…スポーツと社会
  - 3…コーチング
  - 4…運動のメカニズム
- 3…健康教育ヘルスプロモーション
  - 0…健康運動支援
  - 1…からだの構造と機能
  - 2…健康と医学
  - 3…健康と社会
  - 4…メンタルヘルス
  - 5…栄養
- 4…研究
  - 0…研究
- 5…キャリア
  - 0…キャリア

使用言語
- 0…日本語
- 1…英語
- 2…日本語と英語のバイリンガル
- 3…その他の言語

1300
- 1300 生涯スポーツ論

学校体育
専門実技
野外教育
スポーツと社会
コーチング
運動のメカニズム
健康運動支援
からだの構造と機能
健康と医学
健康と社会
メンタルヘルス
栄養
研究
キャリア
学校教育
健康教育・ヘルスプロモーション