

事前申し込み不要

参加費無料

Summer

淑健祭

第1回

～明日(ASU)から食事でお上を目指そう!～

2019年7月27日(土) 9:30～12:00(予定)

【会場】愛知淑徳大学 長久手キャンパス 12号棟2階(受付)

もっと知りたい“食”と“栄養”について、年代別にアプローチ!

参加型プログラムや
展示が楽しめる!

小学生

- 目指せ! マナーマスター☆
- 好き嫌いをなく食べよう
- 三色食品群
- のぞいてみよう! 自分の体



など

成人女性

- 鉄子の部屋～貧血お悩み相談室～
- 朝食を食べよう
- 正しいダイエットでキレイになろう

など



成人男性

- 中食・外食の上手な選び方
- 酒塾～適正飲酒のすゝめ～
- 肥満予防と高血圧予防



など

65歳以上

- 生涯自分の足で歩くのだ!
- 元気の骨(コツ)

など



みんなで“楽しく学べて役に立つ”特別企画も乞うご期待!

身近な食べ物2択クイズ

クイズに答えてみんなで楽しく学ぼう!

おやつを楽しむ

おやつについて
楽しみながら学習するよ!

たとえば、
ジュースに含まれる
砂糖の量は?
など

筋肉体操

誰にでもできる簡単な運動だよ!

健康栄養学科専用棟
見学ツアー

健康栄養学科の学生が使っている
実習室や実験室をご案内します。



※企画内容は予定であり、変更する場合があります。

測定コーナー

～自分の体を知ろう!～

- 体組成計
- 骨密度計
- 握力計



スタンプラリーに参加してくれた
お子さまには
お菓子をプレゼント!



アクセス

愛知淑徳大学 長久手キャンパス
〒480-1197 愛知県長久手市片平二丁目9

- 地下鉄東山線・本郷駅・市バス2番のりば「猪高緑地」ゆき、終点「猪高緑地(愛知淑徳大学)」下車(所要時間約15分)
- 地下鉄東山線・藤が丘駅・名鉄バス3番のりば「愛知淑徳大学」ゆき、終点「愛知淑徳大学」下車(所要時間約18分)
※名鉄バスはBダイヤのため、運行本数が大変少なくなります。
- 長久手市Nバス「淑徳大学」下車
- お車でお越しの際は、北駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先

愛知淑徳大学 健康相談室
電話: 0561-56-0077(平日9:00～17:00)
メール: kikaku@asu.aasa.ac.jp

実施場所

12号棟
健康栄養学科

お車でお越しの方は、
北門からお入りください。

